

Inscription aux cours / Inschrijvingen:

Pour s'inscrire à une **activité organisée par le Hall des Sports** (voir tableau en page 2), il vous suffit de vous adresser à l'accueil, le jour de l'activité. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire à l'avance. Paiement sur place et par séance.

*Om zich te inschrijven aan een **activiteit georganiseerd door de sporthal** (zie programma op pagina 2) moet u u richten tot het onthaal. Het is niet nodig om u op voorhand te inschrijven. De betaling wordt op de dag zelf uitgevoerd per les.*

Pour s'inscrire à une **activité privée** (+ infos, horaires, tarifs, ...), il faut vous adresser directement au responsable du cours. Les coordonnées (gsm et/ou e-mail) se trouvent en page 3.

*Om zich te inschrijven aan een **privee activiteit** moet u contact met de verantwoordelijke van de activiteit opnemen. De gegevens (gsm en/of e-mail) bevinden zich op pagina 3.*

Assurance / Verzekering :

Pour les activités organisées par le Hall des Sports (page 2), l'assurance est comprise dans le prix de la séance.

Voor de activiteiten georganiseerd door de sporthal (pagina 2) is de verzekering inbegrepen in de prijs van de les.

Location des salles / Zaalverhuur : tarifs par heure / prijs per uur

	Molenb.	Non/Niet Molenb.	ASBL/VZW Molenb.	ASBL/VZW niet Molenb.	Ecoles / Scholen Molenb.
Rouge	25 €	30 €	15 €	20 €	10 €
Bleue	25 €	30 €	15 €	20 €	10 €
Jaune	20 €	25 €	15 €	20 €	10 €
Blanche	15 €	20 €	10 €	15 €	10 €

Par heure / Per uur	Molenb.	Non / Niet-molenb.
Badminton	9 €	11 €
Tennis de table / Tafeltennis	4 €	6 €

La réservation peut se faire au maximum une semaine à l'avance.
Er kan hoogstens een week op voorhand gereserveerd worden.

Hall des Sports Heyvaert



Heyvaert Sporthal

Quai de l'Industrie 31 Nijverheidskaai
Molenbeek-St-Jean 1080 St-Jans-Molenbeek
Tel. : 02 / 526 93 00
E-mail : heyvaert1080@gmail.com

Activités organisées du 3 septembre au 31 décembre 2012
Activiteiten georganiseerd vanaf 3 september tot 31 december 2012



ACTIVITES ORGANISEES PAR LE HALL DES SPORTS HEYVAERT (du 3 septembre au 31 décembre 2012)
ACTIVITEITEN GEORGANISEERD DOOR DE SPORHAL (vanaf 3 september tot 31 december 2012)

Activité / -eit	Public / Doelgroep	Jour / Dag	Heures / Uur	Prix / Prijs	Début / Begin
Bodysculpt	Dames	Mardi / Dinsd.	9:30-11:30	0 €	18/09
Boxe	> 12 ans / jaar	Lun. Mer. Vend. Maa. Woens. Vrijd.	19:30 - 21	2 € / 4 € *	03/09
Danse Orientale / Orientale dans	> 14 ans / jaar	Jeudi / Donderdag	17 - 18:30	2 € / 4 € *	08/11
Ecole du dos / Rugschool	> 16 ans / jaar	Mercredi	14:30 - 16	2 € / 4 € *	12/09
Groupe de parole Praatgroep	Dames	Mardi Dinsdag	13:30 - 15:30	0 €	18/09
Hip Hop (> 12 ans)	débutants / beginners avancés / gevorderden débutants / beginners avancés / gevorderden	Mer. / Woen. Mer. / Woen. Vend. / Vrijd. Vend. / Vrijd.	17 - 18:30 18:30 - 20 18 - 19:30 19:30 - 21	2 € / 4 € *	12/09
Karaté Heyvaert	débutants / beginners débutants / beginners avancés / gevorderden tout niveau	Lun. / Maan. Mer. / Woens. Lun./Maa.+Mer./Woe. Vend. / Vrij.	18 - 19:30 15 - 16:30 19:30 - 21 18 - 19:30	2 € / 4 € *	10/09
Mini-Foot (entraînement)	Tous les âges : infos et préinscriptions à l'accueil	Lundi	17:30 - 19	2 € / 4 € *	2013
Multisport	5 - 8 ans / jaar 9 - 12 ans / jaar	Samedi Zaterdag	14 - 16 14 - 16	2 € / 4 € *	08/09
Psycho- motricité / Psychomotorisch	1,5 - 2,5 ans / jaar + parents / ouders 2,5 - 5 ans / jaar	Samedi Zaterdag	9 - 10:30 10:30 - 12	2 € / 4 € *	08/09
Qi Gong	Dames	Vendr. / Vrijd.	9:30 - 10:45	2 € / 4 € *	21/09
Self-Défense	> 14 ans / jaar	Mardi / Dinsd. Vendr. / Vrijd.	18 - 19:30 18:30 - 20	2 € / 4 € *	04/09
Tennis (initiation)	5 - 11 ans / jaar	Mardi / Dinsd.	17 - 18	2 € / 4 € *	06/11
Zumba	> 14 ans	Vendr. / Vrijd.	17-18	2 € / 4 € *	07/09

* 2 € pour les Molenbeekoïses / voor Molenbeekenaars
 4 € pour les non-Molenbeekoïses / voor niet-Molenbeekenaars

Toutes les activités sont gratuites pour les personnes qui bénéficient de l'aide du C.P.A.S. molenbeekoïses, sur présentation d'une attestation. *Alle activiteiten zijn gratis voor de personen met een molenbeekse OCMW attest.*

Activités organisées par des professeurs privés
Activiteiten georganiseerd door onafhankelijke profs

Aïkido (> 6 ANS / JAAR)

- mardi / dinsdag (20 - 21:30)
- jeudi / donderdag (19:30 - 21)

Contact : José VEGA - 0495 / 415 001 - vegajosemanuel@hotmail.com

Basketball (> 12 ANS / JAAR)

- jeudi / donderdag (18 - 19:30)

Contact : Nourdine AMEZIANE - 0472 / 924 878

Cirque (> 9 ANS / JAAR)

- mercredi / woensdag (18 - 19:30) > 9 ans / jaar
- jeudi / donderdag (18:30 - 20) > 9 ans / jaar
- jeudi / donderdag (20 - 21:30) > 16 ans / jaar
- samedi / zaterdag (10 - 11:30) > 9-11 ans / jaar
- samedi / zaterdag (11:30 - 13) > 12 - 18 ans

Contact : Veerle BRYON - 0474 / 966 751 - zonderhanden@demarkten.be

Kali Eskrima

Contact : Erol ERSOY - 0485 / 042 895 - bigtime1@gmail.com

Karaté Shoto Kyokushin (> 4,5 ans / jaar)

- lun./maand. + mer. / woens. (16:30 - 18) > 4,5 - 18 ans / jaar
- lun./maand. + mer. / woens. (18 - 19:30) > 16 ans / jaar
- mardi / dinsdag (17:30 - 19) > Dames > 16 ans / jaar
- samedi / zaterdag (17 - 18:30) > 4,5 - 18 ans / jaar
- samedi / zaterdag (18:30 - 20) > 16 ans

Contact : M. BEGDOURI - 0486 / 581 750 - yadslim.kyokushin@ymail.com

Taekwondo (> 6 ANS / JAAR)

- mar./din. + jeu./don. + sam./zat. (18 - 19:30) > 6 - 12 ans / jaar
- mar./din. + jeu./don. + sam./zat. (19:30 - 21) > 13 ans / jaar

Contact : Youssef TALHA - 0486 / 381 377 - tigeryoussef@hotmail.com

Yoga (> 12 ANS / JAAR)

- mardi / dinsdag (20 - 21:30)

Contact : Guy DE CLERCQ - 0472 / 408 889 - declercqguy@hotmail.com